

JŪSU PĀRSTĀVIS VESELĪBAS APRŪPĒ

Kāpēc tas ir svarīgi?

Kas ir pacienta pārstāvis?

Tā ir persona, kurai uzticaties un kuru esat norādījis kā cilvēku, kurš drīkst:

- ✓ saņemt informāciju par Jūsu veselības stāvokli,
- ✓ palīdzēt pieņemt lēmumus par ārstēšanu,
- ✓ pārstāvēt Jūsu intereses situācijās, kad tas ir nepieciešams.

Pacienta pārstāvis var būt:

- ✓ laulātais,
- ✓ bērns vai cits radnieks,
- ✓ draugs vai uzticības persona,
- ✓ likumiskais pārstāvis (piemēram, kāds no vecākiem nepilngadīgam bērnam).

Kāpēc svarīgi norādīt savu pārstāvi?

1. Ja Jūs nevarat pieņemt lēmumus

Dzīvē gadās situācijas, kad cilvēks pats nespēj runāt vai pieņemt lēmumus, piemēram:

- ✓ bezsamaņas stāvoklī,
- ✓ smagā veselības stāvoklī,
- ✓ akūtas traumas brīdī,
- ✓ kognitīvu traucējumu gadījumā,
- ✓ psihiskās krīzes situācijā.

Šādos brīžos ārstiem ir nepieciešams kāds, kurš:

- ✓ zina Jūsu vēlmes,
- ✓ var sniegt piekrišanu ārstēšanai,
- ✓ var palīdzēt pieņemt ātrus un svarīgus lēmumus.

Norādītais pārstāvis var palīdzēt izvairīties no kavēšanās ārstēšanas procesā!

2. Lai nodrošinātu nepārtrauktu saziņu ar ārstiem

Pārstāvis var:

- ✓ saņemt informāciju Jūsu vietā, ja tobrīd to nevarat,
- ✓ nodot ārstiem svarīgu informāciju par Jūsu veselību,
- ✓ palīdzēt saprast ārsta skaidrojumus un norādes.

Tas ir īpaši noderīgi, ja:

- ✓ Jums ir valodas barjera,
- ✓ Jums ir grūtības uztvert daudz informācijas,
- ✓ Jums ir sarežģīta vai ilgstoša ārstēšana.

3. Lai aizsargātu jūsu intereses

Pārstāvis palīdz nodrošināt, ka:

- ✓ Jūsu vēlmes tiek ievērotas,
- ✓ Jūsu tiesības tiek respektētas,
- ✓ Jūs nepaliekat viens sarežģītās situācijās.

Pārstāvis var būt Jūsu balss brīžos, kad jums tas ir visvairāk nepieciešams.

4. Lai novērstu neskaidrības un strīdus

Ja nav zināms, kurš drīkst pieņemt lēmumus Jūsu vietā, var rasties:

- ✓ domstarpības starp radiniekiem,
- ✓ kavēšanās ārstēšanā,
- ✓ situācijas, kad ārstiem nav kam jautāt piekrišanu.

Norādīts pārstāvis nodrošina skaidru un drošu komunikāciju.

Kad pārstāvis ir īpaši noderīgs?

1. Neatliekamās situācijās, kad nepieciešama ātra rīcība un Jūs nevarat runāt.
2. Ilgstošas ārstēšanas laikā, piemēram, onkoloģijā, rehabilitācijā, hronisku slimību ārstēšanā.
3. Ja esat gados vecāks vai Jums ir veselības problēmas - pārstāvis palīdz uzturēt saziņu un saprast ārstēšanas plānu.
4. Ja vēlaties papildu atbalstu. Daudzi pacienti jūtas drošāk, ja sarunās ar ārstu piedalās uzticams cilvēks.

Kā norādīt savu pārstāvi?

- ✓ mutiski ārstniecības personai,
- ✓ aizpildot iestādes veidlapu,
- ✓ norādot kontaktpersonu medicīniskajā dokumentācijā,
- ✓ ar rakstisku pilnvaru (ja nepieciešams plašāks pilnvarojums).

Svarīgi! Jūs jebkurā brīdī varat mainīt vai atsaukt savu pārstāvi.

Kopsavilkums

Norādīt savu pārstāvi ir vienkāršs, bet ļoti svarīgs solis, kas palīdz:

- ✓ nodrošināt jūsu drošību,
- ✓ atvieglot komunikāciju ar ārstiem,
- ✓ aizsargāt jūsu intereses,
- ✓ paātrināt un uzlabot ārstniecības procesu.

Tas ir veids, kā parūpēties par sevi un savu veselību.

